

FRAUEN UND MÄNNER AB 18 JAHRE

Sie wollen sich ayurvedisch pflegen und verwöhnen lassen? Warme Ölmassagen genießen und den Stress ausleiten? Dazu müssen Sie nicht nach Indien reisen! Bei „Beauty-Fit mit Ayurveda“ verbringen Sie die Tage durch die Lehre des Ayurveda im Gleichgewicht der Elemente, der „Doshas“. Wenn Sie möchten, können Sie testen, welche „Doshas“ Sie bestimmen. Genießen Sie indische Leckereien am Vitalbüfett und stärken Sie Ihr Immunsystem. Ihr Körper wird mit der Seidenhandschuhmassage „Garshan“ (Ganzkörper), der Öl-Ganzkörpermassage „Abhyanga“ und nach Wahl einer typgerechten ayurvedischen Kosmetikbehandlung oder einem Shirodara (Stirnguss) verwöhnt. Bei Yoga und Sauna können Sie entspannen. Rückenfit und Walking runden das Programm ab.

Zusätzlich buchbar: Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

ALLGEMEINE HINWEISE

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/48

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP, Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Anwendungen wie beschrieben

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer

Höchstens 24 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

+49 7933 336
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de