

# Individualreisen nach Creglingen

261,00 € p. Pers.

## Vitaltage in der Schwangerschaft

### Verwöhnzeit für werdende Mütter

Aufenthalt **3 Tage**  
Geeignet ab **18 Jahre**  
**Schwangere**

Entspannungszeit für Mutter und Baby!

Genießen Sie entspannende Massagen, leckere Vitalkost und sanfte Bewegung.

Weniger Muss, mehr Muse und echte Entschleunigung zum Kraft tanken beim Kurzurlaub mit Bauch.

Ausgiebig verwöhnen lassen, bei gesunder nährstoff- und vitaminreicher Vitalkost am Buffet.

Leichte Kräutertees und Bio-Saftschorle.

#### Verwöhnzeit:

- mit einer sanften entspannenden Bürstenmassage und Mineralbodylotion
- Eine Wellnessmassage ( Face-Neck-Dekolleté)
- Kosmetische Pediküre oder Maniküre nach Wahl

#### Sportzeit:

- Hüften lockern bei Zumba mit Baby- karibisch gemütlich.
- Entspannen beim Yoga für Schwangere, finde Deine neue Körpermitte
- Fit sein im Becken und Rücken
- Durchatmen von Herz zu Herz mit einer Fantasiereise

Biotemperatur in der Sauna genießen. Entspannt die Muskeln und sorgt für weniger Wasser im Körper.

Wir freuen uns auf Euch Beide!

### Allgemeine Hinweise

*Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl sowie jeweils über Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.***

## Leistungen

- 2 Ü/VP
- Programm wie beschrieben

## Termine & Preise

12.04.2019 - 14.04.2019

15.11.2019 - 17.11.2019

2 Ü/VP, Mehrbettzimmer :  
261,00 € p. Pers.

## Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## Kontakt

Jugendherberge Creglingen

Erdbacher Str. 30

97993 Creglingen

Tel. [07933 336](tel:07933336) Fax [07933 1326](tel:079331326) [info@jugendherberge-creglingen.de](mailto:info@jugendherberge-creglingen.de)

Leitung  
Rosemarie Kuhn

Träger  
LVB Baden-Württemberg

# Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Tel. [0711 166860](tel:0711166860)

E-Mail [info-stuttgart-bw@jugendherberge.de](mailto:info-stuttgart-bw@jugendherberge.de)



<http://creglingen.jugendherberge.de/jugendherbergen/creglingen-105/reisen/einzelgaeste/4655>