

# Individualreisen nach Creglingen

261,00 € p. Pers.

## Vital- und Balance-Tage

Aufenthalt **3 Tage**

Geeignet ab **18 Jahre**

**ab 18 Jahre**

Die gute Laune wohnt angeblich im Kopf und lässt sich manchmal tagelang nicht finden? Dann helfen entspannende Massagen, um neu aufzutanken und die Geschwindigkeit aus dem Leben zu nehmen. Bringen Sie bei sanften Klängen ihr Yin und Yang wieder in Balance, um die gute Laune festzuhalten.

Genießen Sie Slow Food am Vitalbuffet mit leckeren Kräuter- und Gemüsegerichten nach Jahreszeit, Pestos, Marinaden und den Geschmackszauber von Rosenölen.

Leben Sie entspannter, aktiv und geben Sie Ihrem Tag mehr Genuss.

Im Programm enthalten sind:

- wahlweise Hot-Stone-Massage oder Asia-Aromatic (60 Min.)
- wahlweise Fußreflexmassage oder Wellnessmassage (Gesicht, Hals, Dekolleté) (30 Min.)
- Bewegung/Balance: Yoga, Walking, Rückenfit, bei Bedarf gerne mehr und eine sanfte entspannende Fantasiereise
- Sauna

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment. Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

## Allgemeine Hinweise

*Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.*

## Leistungen

- 2 Ü/VP, Mehrbettzimmer, Bettwäsche, Vitalbuffet,
- Programm wie beschrieben
- Nicht enthalten: zusätzlich gebuchte Wellnessanwendungen

## Termine & Preise

12.04.2019 - 14.04.2019

26.04.2019 - 28.04.2019

03.05.2019 - 05.05.2019

15.11.2019 - 17.11.2019

29.11.2019 - 01.12.2019

2 Ü/VP, Bett/en im Mehrbettzimmer :  
ab 18 Jahre: 261,00 € p. Pers.

## Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## Kontakt

Jugendherberge Creglingen

Erdbacher Str. 30

97993 Creglingen

Tel. [07933 336](tel:07933336) Fax [07933 1326](tel:079331326) [info@jugendherberge-creglingen.de](mailto:info@jugendherberge-creglingen.de)

Leitung  
Rosemarie Kuhn

Träger  
LVB Baden-Württemberg

# Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Tel. [0711 166860](tel:0711166860)

E-Mail [info-stuttgart-bw@jugendherberge.de](mailto:info-stuttgart-bw@jugendherberge.de)



<http://creglingen.jugendherberge.de/jugendherbergen/creglingen-105/reisen/einzelgaeste/114>