

## Programme in der Fit Drauf|Jugendherberge Creglingen

<u>Datum</u>	<u>Freizeit</u>
28.04.19 – 03.05.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
03.05.19 – 05.05.19	<u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Vital- und Balancetage</u>
27.07.19 – 02.08.19	<u>English-Funweek</u>
28.07.19 – 02.08.19	<u>Soccer-Englishweek</u> <u>Fußball-Mathe-Camp</u>
03.08.19 – 09.08.19	<u>English-Funweek</u>
04.08.19 – 09.08.19	<u>Soccer-Englishweek</u> <u>Mathe-Funweek</u>
10.08.19 – 16.08.19	<u>Mathe- und Reiterferien</u>
12.09.19 – 15.09.19	<u>Wandern, Wellness, Weingüter</u>
02.10.19 – 06.10.19	<u>Kreatives Arbeiten mit Gold und Silber</u>
01.10.19 – 06.10.19	<u>Vitalwanderwoche</u> <u>Fastend wandern mit Kneipp-Begleitung</u>
25.10.19 – 27.10.19	<u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Leichter lernen und präsentieren</u>
27.10.19 – 01.11.19	<u>Vitalwanderwoche</u> <u>Fastend wandern mit Kneipp-Begleitung</u>
28.10.19 – 01.11.19	<u>Mathecamp intensiv</u>
30.10.19 – 03.11.19	<u>Body and Soul</u>
01.11.19 – 03.11.19	<u>Aloha Hawaii</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u>
01.11.19 – 03.11.19	<u>Gitarrenbreakdown</u>
03.11.19 – 08.11.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
10.11.19 – 15.11.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
15.11.19 – 17.11.19	<u>Fit und Schön</u> <u>Vital- und Balancetage</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Vitaltage in der Schwangerschaft</u>
22.11.19 – 24.11.19	<u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Verwöhnwochenende</u>
22.11.19 – 29.11.19	<u>Suppenfasten</u>
24.11.19 – 29.11.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u> <u>Fastenurlaubswoche</u>
29.11.19 – 01.12.19	<u>Aloha Hawaii</u> <u>Gesangsworkshop</u> <u>Vital- und Balancetage</u>
26.12.19 – 30.12.19	<u>English-Funweek</u> <u>Mathecamp intensiv</u> <u>Französisch-Camp</u>

30.12.19 – 03.01.20	<u>Body and Soul</u>
01.01.20 – 05.01.20	<u>Kreatives Arbeiten mit Gold und Silber</u>
03.01.20 – 05.01.20	<u>Verwöhnwochenende</u>
03.01.20 – 10.01.20	<u>Basenfasten de Luxe - Entspannungswoche</u>
03.01.20 – 05.01.20	<u>Verwöhnwochenende</u>
31.01.20 – 02.02.20	100 Jahre Pferdemarkt in Creglingen
01.03.20 – 06.03.20	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
06.03.20 – 08.03.20	<u>Fit und Schön</u> <u>Beauty- und Erholungstage</u>
08.03.20 – 13.03.20	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u> <u>Fastenurlaubswoche</u>
13.03.20 – 15.03.20	<u>Fit und Schön</u> <u>Verwöhnwochenende</u>
20.03.20 – 22.03.20	<u>Fit und Schön</u> <u>Verwöhnwochenende</u>
03.04.20 – 10.04.20	<u>Suppenfasten</u>
03.04.20 – 05.04.20	<u>Fit und Schön</u> <u>Verwöhnwochenende</u>
05.04.20 – 10.04.20	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u> <u>Vitalwanderwoche</u>
10.04.20 – 14.04.20	<u>Kreatives Arbeiten mit Gold und Silber</u>
10.04.20 - 12.04.20	<u>Urlaub mit der Nähmaschine</u>
12.04.20 – 14.04.20	<u>Urlaub mit der Nähmaschine</u>
13.04.20 – 17.04.20	<u>Mathecamp intensiv</u>
13.04.20 – 19.04.20	<u>English-Funweek</u>
15.04.20 – 19.04.20	<u>Body and Soul</u>
19.04.20 – 24.04.20	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
24.04.20 – 26.04.20	<u>Fit und Schön</u> <u>Vital- und Balancetage</u>

**Information und Buchung:**

Jugendherberge Creglingen  
Erdbacher Straße 30  
97993 Creglingen  
[www.jugendherberge-creglingen.de](http://www.jugendherberge-creglingen.de)

Telefon 07933/ 336  
Fax 07933/ 1326  
E-Mail: [info@jugendherberge-creglingen.de](mailto:info@jugendherberge-creglingen.de)