

## Programme in der Fit Drauf|Jugendherberge Creglingen

<u>Datum</u>	<u>Freizeit</u>
26.10.18 – 28.10.18	<u>Fit und Schön</u> <u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u>
27.10.18 – 02.11.18	<u>Mathe- und Reiterferien</u>
28.10.18 – 02.11.18	<u>Vitalwanderwoche</u> <u>Fastend wandern mit Kneipp-Begleitung</u>
29.10.18 – 02.11.18	<u>Mathecamp intensiv</u>
31.10.18 – 04.11.18	<u>Body and Soul</u>
02.11.18 – 04.11.18	<u>Gitarrenbreakdown</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Aloha Hawaii</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Leichter lernen und präsentieren</u>
04.11.18 – 09.11.18	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
11.11.18 – 16.11.18	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
16.11.18 – 18.11.18	<u>Vital- und Balancetage</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Vitaltage in der Schwangerschaft</u> <u>Auszeit für Mutter und Tochter</u>
23.11.18 – 25.11.18	<u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Verwöhnwochenende</u>
23.11.18 – 30.11.18	<u>Suppenfasten</u>
25.11.18 – 30.11.18	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u> <u>Fastenurlaubswoche</u>
30.11.18 – 02.12.18	<u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Gesangsworkshop</u> <u>Aloha Hawaii</u>
26.12.18 – 30.12.18	<u>English-Funweek</u> <u>Mathecamp intensiv</u> <u>Französisch-Camp</u>
30.12.18 – 03.01.19	<u>Stressfrei ins neue Jahr</u> <u>Body and Soul</u>
02.01.19 – 06.01.19	<u>Kreatives Arbeiten mit Gold und Silber</u> <u>Mathecamp intensiv</u>
04.01.19 – 06.01.19	<u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u> <u>Aloha Hawaii</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Vitaltage in der Schwangerschaft</u>
04.01.19 – 11.01.19	<u>Basenfasten de Luxe - Entspannungswoche</u>
10.03.19 – 15.03.19	<u>Fastenurlaubswoche</u> <u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>

15.03.19 – 17.03.19	<u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u> <u>Beauty- und Erholungstage</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Gesangsworkshop</u>
17.03.19 – 22.03.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
22.03.19 – 24.03.19	<u>Aloha Hawaii</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Urlaub mit der Nähmaschine</u>
07.04.19 – 12.04.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
12.04.19 – 14.04.19	<u>Vitaltage in der Schwangerschaft</u> <u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Vital- und Balancetage</u> <u>Verwöhnwochenende</u>
12.04.19 – 19.04.19	<u>Suppenfasten</u>
14.04.19 – 19.04.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u> <u>Vitalwanderwoche</u>
18.04.19 – 22.04.19	<u>Kreatives Arbeiten mit Gold und Silber</u>
18.04.19 – 20.04.19	<u>Urlaub mit der Nähmaschine</u>
20.04.19 – 22.04.19	<u>Urlaub mit der Nähmaschine</u>
22.04.19 – 26.04.19	<u>Mathecamp intensiv</u> <u>Französisch-Camp</u>
22.04.19 – 28.04.19	<u>English-Funweek</u>
24.04.19 – 28.04.19	<u>Body and Soul</u>
26.04.19 – 28.04.19	<u>Vital- und Balancetage</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u>
28.04.19 – 03.05.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
03.05.19 – 05.05.19	<u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Vital- und Balancetage</u>
27.07.19 – 02.08.19	<u>English-Funweek</u>
28.07.19 – 02.08.19	<u>Soccer-Englishweek</u> <u>Fußball-Mathe-Camp</u>
03.08.19 – 09.08.19	<u>English-Funweek</u>
04.08.19 – 09.08.19	<u>Soccer-Englishweek</u> <u>Mathe-Funweek</u>
02.10.19 – 06.10.19	<u>Kreatives Arbeiten mit Gold und Silber</u>
01.10.19 – 06.10.19	<u>Vitalwanderwoche</u> <u>Fastend wandern mit Kneipp-Begleitung</u>
25.10.19 – 27.10.19	<u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Leichter lernen und präsentieren</u>
27.10.19 – 01.11.19	<u>Vitalwanderwoche</u> <u>Fastend wandern mit Kneipp-Begleitung</u>

28.10.19 – 01.11.19	<u>Mathecamp intensiv</u>
30.10.19 – 03.11.19	<u>Body and Soul</u>
01.11.19 – 03.11.19	<u>Aloha Hawaii</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u>
01.11.19 – 03.11.19	<u>Gitarrenbreakdown</u>
03.11.19 – 08.11.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
10.11.19 – 15.11.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u>
15.11.19 – 17.11.19	<u>Fit und Schön</u> <u>Vital- und Balancetage</u> <u>Verwöhnwochenende</u> <u>Vitaltage in der Schwangerschaft</u>
22.11.19 – 24.11.19	<u>Auszeit für Mutter und Tochter</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u> <u>Fit und Schön</u> <u>Verwöhnwochenende</u>
22.11.19 – 29.11.19	<u>Suppenfasten</u>
24.11.19 – 29.11.19	<u>Basen-Fasten plus Schüßler-Salz</u> <u>Fastenurlaubswoche</u>
29.11.19 – 01.12.19	<u>Aloha Hawaii</u> <u>Gesangsworkshop</u> <u>Vital- und Balancetage</u>
26.12.19 – 30.12.19	<u>English-Funweek</u> <u>Mathecamp intensiv</u> <u>Französisch-Camp</u>
30.12.19 – 03.01.20	<u>Stressfrei ins neue Jahr</u> <u>Body and Soul</u>
01.01.20 – 05.01.20	<u>Kreatives Arbeiten mit Gold und Silber</u>
03.01.20 – 05.01.20	<u>Aloha Hawaii</u> <u>Beauty-Fit mit Ayurveda</u> <u>Verwöhnwochenende</u>
03.01.20 – 10.01.20	<u>Basenfasten de Luxe - Entspannungswoche</u>

**Information und Buchung:**

Jugendherberge Creglingen  
Erdbacher Straße 30  
97993 Creglingen  
[www.jugendherberge-creglingen.de](http://www.jugendherberge-creglingen.de)

Telefon 07933/ 336  
Fax 07933/ 1326  
E-Mail: [info@jugendherberge-creglingen.de](mailto:info@jugendherberge-creglingen.de)